

**Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!**

## **Selbstverteidigungstraining nur für Frauen!**

### **Was haben Sie davon?**

1. Sie kommen unbeschadet aus Gefahrensituationen heraus
2. Sie erkennen gefährliche Situationen
3. Sie erlernen selbstsicheres Auftreten

### **Was bedeutet das für Sie?**

1. Mehr Sicherheit im Alltag
2. Keine Ängste
3. Sich wehren können

### **Was zeichnet diesen einmaligen Kurs aus?**

1. Schnell erlernbar
2. Kompakte einfache Mittel verwenden
3. Sich wehren können
4. Mehr Selbstsicherheit

Datum: 8.1., 15.1. und 22.1. jeweils 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Physikalische Therapie *Gerda Kiesel*  
Waldeggstraße 118, 4060 Leonding

Dauer Kosten: 60,00€

Anmeldung: bis 24.12.2017 – verbindlich

Teilnehmerzahl: mindestens 6 / maximal 10

Wir freuen uns auf Ihr Kommen – Ihr Kiesel - Team