



OBERGUSS

... für Oberkörper und Arme

Wirkung:

verbesserte Durchblutung der Thoraxorgane (Lunge-Rippenfell-Herz), ableitende Wirkung

Indikation:

Abhärtungsmittel, Neigung zu Katarrhen der oberen Luftwege, akute und chron. Bronchitis (nicht bei Frösteln verabreichen!), Asthma bronchiale und Emphysem, fördert das Abhusten, Schmerzlinderung bei Pleuraschwartenbildung, Kehlkopf- und Stimmbänderkrankungen, Anregung der Herz- und Atemtätigkeit, Kopfschmerzen, Benommenheit und nervöse Störungen der Beine und des Bauchraumes.

VOLLGUSS

Wirkung

allgemein kräftigend, aufbauend und stärkend

nur bei gutem Allgemeinbefinden nach vorherigen kleinen Güssen

Indikation

Adipositas, Abhärtung, Nervenberuhigung nach geistiger Tätigkeit

NACKENGUSS

Wirkung

heilsame Durchblutung und Entkrampfung für Kopf, Nacken und Schultergürtel

Indikation

vasomotorischer Kopfschmerz, Migräne, Kopfschmerz bei Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich, Zervikobrachi-alsyndrom, Epikondyalgie, Plyarthrosen der Hand- und Fingergelenke, Vertigo und Tinnitus, Wetterfühligkeit, depressive Stimmungslagen.