



CRANIO-SACRALE THERAPIE

Das Cranio-Sacral System besteht aus den Membranen und der cerebrospinalen Flüssigkeit, die das Gehirn und das Rückenmark umgeben und schützen. Es erstreckt sich von den Knochen des Schädels, Gesichts und Mundes – dem Cranialen Anteil – bis zu den Beckenknochen – dem Sacralen Anteil.

Da dieses wichtige System die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des Gehirns und Rückenmarks beeinflusst, können eventuell Probleme innerhalb dieses Systems zu einer Vielfalt von sensorischen, motorischen oder anderen neurologischen Symptome führen.

Methoden und Anwendungsgebiete:

Die Cranio-Sacrale-Therapie ist eine sanfte manuelle Methode - mit einer leichten Berührung werden eventuelle Spannungen festgestellt und behandelt.

Dadurch werden die natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers stimuliert, um damit die Motorik zu verbessern, die Beweglichkeit zu steigern, die negativen Auswirkungen von Stress entschwinden zu lassen, den Widerstand gegen Krankheiten zu stärken und die Gesundheit zu unterstützen.

UNTERWASSERDRUCK- STRAHL-MASSAGE

Die Unterwasserdruckstrahlmassage ist eine Massage, die im Wannenbad mit Hilfe eines Wasserdruckstrahles durchgeführt wird.

Die Wirkung der UWM:

- » Detonisierung der verspannten Muskulatur
- » Anregung des Gewebsstoffwechsels
- » Vegetativ- psychische Entspannung

Anwendungsgebiete

- » bei verspannter Muskulatur
- » zur vegetativ-psychischen Entspannung
- » zur Schmerzlinderung
- » bei chron. Erkrankungen am Stützapparat
- » Nachbehandlung bei Frakturen
- » Nachbehandlung nach Bandscheiben-OP
- » Sportverletzungen
- » Arthrose

